

## Día mundial del agua



### Día mundial del agua

Camagüey- Ahorrar agua es ahorrar energía, y viceversa. Desde [Naciones Unidas](#) se decidió en 1993 que todos los 22 de marzo fuesen declarados Día Mundial del Agua. Este año, la Organización de las Naciones Unidas hace énfasis en el nexo agua-energía, abordando en particular las desigualdades, de hasta ¡800 millones de personas! sin acceso al agua potable, 2,5 millones al saneamiento adecuado y 1,3 millones a la electricidad. Si vamos a crecer en otros 2000 millones en los próximos años, es indispensable gestionar eficazmente los recursos naturales, ¡especialmente el agua y la energía!

Los suministros son limitados y la demanda cada vez mayor: para refinar un barril de petróleo se necesitan 7 mil litros de agua y para fabricar un automóvil 148 mil. Además, la energía hidroeléctrica se espera que produzca el 16% de la energía eléctrica mundial en 2035.

Para tomar conciencia de la importancia del agua, se invita a que los Estados consagren este día en el marco del contexto nacional, a organizar diferentes actividades para fomentar la conciencia pública de la importancia de preservar este bien tan preciado y necesario. Así, se organizan documentales, conferencias, seminarios, exposiciones, concursos? Celebra con nosotros el #DMAqua aprendiendo su ciclo natural, a ahorrarla y usarla con cabeza. Repara las fugas: Un inodoro que pierde agua puede gastar 200.000 litros de agua al año. El goteo de un grifo supone un derroche de 30 litros al día, o lo que es lo mismo, llenar 5 veces al día la cisterna del inodoro.

Dúchate en vez de bañarte: Una ducha de 5 minutos necesita 100 litros con un caudal normal y 50 litros si el grifo está equipado con un reductor de caudal. En un baño se consumen hasta 250 litros de agua. Cierra el grifo mientras te enjabonas, afeitas o te lavas los dientes, Gastarás 2 litros menos cada vez y unos 10.000 litros menos al año. Un hábito sencillo y que ayuda a la sostenibilidad.

### Consejos para ahorrar en el consumo de agua y energía

No uses el inodoro como cubo de basura: Si utilizas una papelera ahorrarás de 6 a 12 litros cada vez. Además, tirar residuos en el inodoro dificulta el trabajo de las depuradoras y contamina el [Medio Ambiente](#). Instala un reductor de presión o cierra levemente la llave de paso de tu vivienda. No notarás la diferencia y ahorrarás una gran cantidad de agua a diario.

Coloca dispositivos de ahorro en el grifo y en la ducha Utiliza un sistema de doble descarga en el inodoro: Gastarás la mitad. Un truco casero consiste en introducir una botella de agua en la cisterna para reducir su capacidad.

Instala grifos termostáticos: Proporcionan confort y ahorro. Estos grifos que incluyen termostatos te ayudarán a ahorrar agua y energía, ya que prefijando la temperatura deseada no gastarás litros de agua ni energía en conseguir ajustar los grados adecuados